



# Submission Wrestling Zentralschweizer Meisterschaft 22.09.24

## Ausschreibung

Liebe Sportfreunde

Hiermit möchten wir Euch herzlich zur Zentralschweizer Meisterschaft Fight Series-Submission Wrestling am Datum, in Ort einladen.

### START TURNIER:

**1x 5 min Runde - keine Punkte - nur die Aufgabe zählt.**

**Double Out System: Nach einer Niederlage besteht noch die Chance auf den 3. Platz.**

Mit sportlichen Grüßen,

---

## Details

**Ort: Pfäffikon SZ, Hurdnerwäldlistrasse 24**

**Datum: 22.09.24**

**Wiegen: Bis 11:00 Uhr am Kampftag**

**Regelbesprechung für ALLE obligatorisch:**

**Beginn:**

Ca. 11.30 Uhr

**Startgeld:**

CHF/EUR Zahlung am Wettkampftag vor der Waage.

Der Veranstalter behält sich vor, Teams oder Teilnehmer aus bestimmten Gründen nicht zuzulassen.

**Einzelpreise:**

Pro Gewichtsklasse gibt es für den Gewinner einen Pokal und für den 2. und 3. Platz Medaillen. Der Gewinner ist Zentralschweizer Champion.



**Anmeldeschluss: 15.09.24 24:00**

**Anmeldung unter:**

[info@fightindustry.ch](mailto:info@fightindustry.ch)

Anmeldung ausschliesslich gesammelt über die Vereinsleitung mit Angabe der folgenden Kämpferdaten:

Name Vorname / Geburtsdatum

**Unterkunft benötigt?**

Wenn ihr eine Unterkunft benötigt, dann gebt uns frühzeitig Bescheid, damit wir euch bei der Suche nach einer preisgünstigen Unterkunft helfen können.

**Kampfklassen:**

Newcomer –4 Jahre Training (weiss Gurt)  
Advance ab 4 Jahre Training (Blau Gurt)

**Gewichtsklassen:**

**Weissgurt (max 3 Jahre)/ Blaugurt:**

**Altersklassen und Gewichtsklassen Kinder**

Alter:	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16
Gewicht:	-28	-32	-36	-48	-56
	-32	-36	-40	-52	-60
	+32	+36	-44	-56	-64
			+44	+56	-68
					+68

Mädchen können in einer tieferen Altersklasse starten

Bei zu wenig Anmeldungen in einer oder mehreren Gewichtsklassen können die Kinder nach Absprache mit dem Trainer in einer anderen Gewichtsklasse starten

**Gewichtsklassen Erwachsene**

**Gewichtskategorien Männer:**

-63kg, -68kg, -73kg, -78kg, -84kg, -90kg, +90kg

**Gewichtskategorien Frauen:**

-62kg, +62kg



**Kampfzeit:** 1x5 min

Wenn in der Kampfzeit keine Entscheidung durch Submission erfolgte, wird der Kampf durch Golden Point entschieden.

Bei Finalkämpfen gibt es eine Verlängerung a 5 Min. Wenn bei Finalkämpfen in der Kampfzeit (inkl. Verlängerung) keine Entscheidung durch Submission erfolgte, wird der Kampf durch Golden Point entschieden.

**Regelwerk**

**Verbotene Techniken:**

- Schlag- und Tritttechniken
- Kratzen, Beißen, Kneifen, Fingerstiche, an den Ohren oder Haaren ziehen
- Fassen des Genitalbereiches und des Kehlkopfes
- Hände in das Gesichtsfeld
- Heelhook, einzelne Finger (nur mit 4 Fingern erlaubt) – und Zehenhebel
- im Stehen, den sich in der Guard befindenden auf die Mattenfläche knallen (im Knien erlaubt)
- Genickhebel: gedreht, oder beim Takedown
- Würgen mit Fingereinsatz am Kehlkopf (“closing the windpipe”)
- unkontrollierte Aktionen, ruckartige Ausführung von Würge- oder Hebeltechniken

**Erlaubte Techniken:**

- alle gängigen Würfe und Takedowns, bei denen der Gegner nicht auf das Genick oder den Kopf geworfen wird
- Haltetechniken
- gerade Bein- und Fußhebel (auch Kniehebel)
- Arm- Schulter - und Handgelenkhebel
- Würgetechniken und gerade Genickhebel

**Alle Techniken sind kontrolliert auszuführen, um dem Gegner jederzeit die Möglichkeit zu geben abzuklopfen!!!**

**Kampfentscheid:**

- durch Aufgabe, verbal oder durch abschlagen (auch durch Coach)
- Disqualifikation

**Besondere Anmerkungen:**

Bei einem **Verstoß gegen die Wettkampffregeln** kann je nach Stärke eine Verwarnung (nach der zweiten Verwarnung erfolgt die Disqualifikation) oder die sofortige Disqualifikation durch den Kampfrichter ausgesprochen werden. **Die Entscheidungen der Kampfrichter sind bindend und werden nicht diskutiert.**

**Kleidung/ Schutzausrüstung**

- saubere Fightshort ohne Reisverschlüsse und Knöpfe, Rashguard oder Oben-Ohne.
- barfuss
- Tiefschutz, Zahnschutz und Knieschoner werden empfohlen
- Ohrenschützer sind erlaubt
- keine Vaseline, Thaiöl o.ä.
- Tapeverbände sind erlaubt, solange sie die Bewegungsfreiheit von Gelenken nicht zu stark einschränken (werden von der Wettkampfleitung kontrolliert und abgezeichnet)
- kurz geschnittene Finger- und Fußnägel