



**Submission Wrestling**  
**Zentralschweizer Meisterschaft**  
**04.05.2025**

## **Ausschreibung**

Liebe Sportfreunde

Hiermit möchten wir Euch herzlich zur Zentral Meisterschaft  
Fight Series-Submission Wrestling am 04.05.2025, in Pfäffikon SZ einladen.

### **START TURNIER:**

**1 x 5 min. Runde – keine Punkte – nur die Aufgabe zählt.**

**Double Out System: Nach einer Niederlage besteht noch die Chance  
auf den 3. Platz.**

Mit sportlichen Grüßen,

---

### **Details**

**Ort:** Pfäffikon SZ, Hurdnerwäldlistrasse 24

**Datum:** 04.05.2025

**Wiegen:** 09 – 11 Uhr am Kampftag

**Regelbesprechung für **ALLE** obligatorisch:**

**Beginn:** Kinder 08:30 Uhr Erwachsene 12:00 Uhr

**Startgeld:** 40 CHF Erwachsene / 20 CHF Kinder  
Vom Teamleiter bis 27.4.25 zu bezahlen

**BANK Linth LLB AG IBAN CH77 0873 1551 3080 4200 2**

Fight Industry GmbH  
Hurdnerwäldlistrasse 24  
8808 Pfäffikon SZ  
SCHWEIZ

Der Veranstalter behält sich vor, Teams aus bestimmten Gründen nicht zuzulassen.

**Einzelpreise:** Pro Gewichtsklasse gibt es für den Gewinner einen Pokal und für 2. und 3. Platz  
Medaillen. Der Gewinner ist Zentralschweizer Champion.



**Anmeldeschluss: 27.04.2025**

**Anmeldung unter:**

[info@fightindustry.ch](mailto:info@fightindustry.ch)

Anmeldung ausschliesslich gesammelt über die Vereinsleitung mit Angaben der folgenden Kämpferdaten:

Vor-u. Nachname / Geburtsdatum / Gewicht / Gurt

**Kampfklassen:**

Newcorner -4 Jahre Training (Weiss Gurt)

Advance ab 4 Jahren (Blau Gurt)

**Gewichtsklassen:**

**Weiss Gurt / Blau Gurt**

**Altersklassen und Gewichtsklassen Kinder**

Alter:	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17
Gewicht:	-30	-35	-40	-45	-55
	-35	-40	-45	-50	-60
	+35	+40	+45	-55	-65
				+55	-70
					+70

Mädchen können in einer tieferen Altersklasse starten.

Bei zu wenig Anmeldungen in einer oder mehreren Gewichtsklassen, können die Kinder nach Absprache mit dem Trainer in einer anderen Gewichtsklasse starten.

**Gewichtsklasse Erwachsene**

**Männer:** -63kg, -68kg, -73kg, -78kg, -84kg, -90kg, +90kg

**Frauen :** -62kg, +62kg



**Kampfzeit:** 1 x 5 min

Wenn Kinder in der Kampfzeit keine Entscheidung durch Submission erfolgte, wird der Kampf durch Points entschieden.

Bei Finalkämpfen gibt es eine Verlängerung à 5 min. Wenn bei Finalkämpfen in der Kampfzeit (inkl. Verlängerung) keine Entscheidung durch Submission erfolgte, wird der Kampf durch Golden Point entschieden.

## **Regelwerk**

### **Verbotene Techniken:**

- Schlag- und Tritttechniken
- Kratzen, Beissen, Kneifen, Fingerstiche, an den Ohren oder Haaren ziehen
- Fassen des Genitalbereichs und des Kehlkopfes
- Hände in das Gesichtsfeld
- Heelhook, einzelne Finger (nur mit 4 Fingern erlaubt) – und Zehenhebel
- im Stehen, den sich in der Guard befindenden auf die Mattenflächen knallen (im Knien erlaubt)
- Genickhebel: gedreht, oder beim Takedown
- Würgen mit Fingereinsatz am Kehlkopf («closing the windpipe»)
- unkontrollierte Aktionen, ruckartige Ausführungen von Würge-oder Hebeltechniken

### **Erlaubte Techniken:**

- alle gängigen Würfe und Takedowns, bei denen der Gegner nicht auf das Genick oder den Kopf geworfen wird
- Haltetechniken
- gerade Bein- und Fusshebel (auch Kniehebel)
- Arm- Schulter- und Handgelenkhebel
- Würgetechniken und gerade Genickhebel

## **Alle Techniken sind kontrolliert auszuführen, um den Gegner jederzeit die Möglichkeit zu geben abzuklopfen!!!**

- durch Aufgabe, verbal oder durch abschlagen (auch durch Coach)
- Disqualifikation

### **Besondere Anmerkungen**

Bei einem Verstoß **gegen die Wettkampffregeln** kann je nach Stärke eine Verwarnung (nah der zweiten Verwarnung erfolgt die Disqualifikation) oder die sofortige Disqualifikation durch den Kampfrichter ausgesprochen werden.

**Die Entscheidung der Kampfrichter sind bindend und werden nicht diskutiert.**

### **Kleidung und Schutzausrüstung:**

- Saubere Fightshort ohne Reissverschluss und Knöpfe, Rashguard oder Oben-Ohne.
- barfuss, kurz geschnittene Finger und Fussnägel
- Tiefschutz, Zahnschutz, und Knieschoner werden empfohlen, Ohrenschützer erlaubt
- Keine Vaseline oder Thaiöl o.ä
- Tapeverbände sind erlaubt (werden von der Wettkampfleitung kontrolliert)